

# Cómo administrar los medicamentos a los niños

Dar un medicamento a un niño puede convertirse en una hazaña. La fácil administración de los medicamentos homeopáticos y unos pequeños "trucos" nos ayudarán a evitar que este hecho se convierta en algo complicado.



Las formas más habituales en las que se presentan los medicamentos homeopáticos son los **gránulos** y los **glóbulos**. Ambas formas farmacéuticas tienen grandes ventajas en su administración a los niños.

Los gránulos y glóbulos son pequeñas esferas de sacarosa y lactosa que se deshacen debajo de la lengua (vía sublingual). No tienen sabor o en todo caso un sabor ligeramente azucarado lo que facilita su aceptación por los niños.

Además siempre tenemos la posibilidad de disolver el medicamento en un poco de agua y dárselo a beber. En el caso de los bebés, en uso pediátrico, se pueden disolver en un biberón sin calentar.

Sin embargo, la administración de ciertos medicamentos convencionales puede ser más complicada y algunos niños rechazan categóricamente algunos de ellos. A continuación le proponemos algunos trucos que le ayudarán a conseguir que los más pequeños cumplan el tratamiento prescrito:

- **Para empezar, sea firme y determinada.** Hágale comprender que debe tomar su medicamento, que no tiene elección. Si él nota la más mínima duda, se crecerá en su postura.

- **Una base de zumo de fruta** puede ayudar a esconder un sabor desagradable.

- **Si ya está en edad de tragar con cuchara, intente enmascarar el sabor del medicamento** con un alimento que tenga en sí mismo mucho sabor y preferiblemente, un sabor cercano: una cucharada de mermelada, de miel, de compota, un yogur de frutas...

- **Si rechaza tomarse el jarabe con la cuchara, pruebe con una pipeta graduada:** deslice la pipeta por la mejilla y deje que el líquido se vierta en la boca suavemente.

- **Además recuerde:**

*No debe administrarse un producto a un niño tumbado: no podrá tragar en esta posición. Si vomita en el siguiente cuarto de hora, darle de nuevo el medicamento.*



**homeopatía**  
pediátrica

LABORATORIOS  
**BOIRON**<sup>®</sup>

[www.boiron.es](http://www.boiron.es)

