



## HACE 24 HORAS, LUIS TENÍA 39°, ESCALOFRÍOS, AGUJETAS... CAMBIA TU FORMA DE ENFRENTARTE A LA GRIPE.

¿Te suenan estos síntomas? Son los de la gripe, una infección respiratoria aguda altamente contagiosa y causada por el virus Influenza que afecta las vías respiratorias. Cada invierno, es la principal responsable del mayor número de bajas laborales y absentismo escolar.

Si, como Luis, quieres **controlar rápidamente los primeros síntomas de la gripe**, pregunta ya a tu médico o a tu farmacéutico y olvídate de tener que pasar tres días en la cama.

**¡Cambia tu forma de enfrentarte a la gripe!**

### CÓMO ACTUAR ANTE LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE

#### ¿Cuáles son los principales síntomas gripales?

Tras un periodo de incubación, aparecen los primeros síntomas de la gripe. Estos síntomas son muy característicos: escalofríos, fiebre brusca y alta, dolores musculares, malestar general...

Ante los primeros síntomas de la gripe, interesa **actuar rápidamente para aliviar los síntomas, acortar la duración de la enfermedad y facilitar la recuperación.**

**Pide consejo a tu médico o a tu farmacéutico: te informará sobre este tratamiento y la forma correcta de tomarlo.**

**Así, ¡evitarás esos días en la cama por una simple gripe!**

- Tomar muchos líquidos y mantener reposo.
- Los antibióticos no tienen ninguna acción contra los virus: sólo deben utilizarse bajo prescripción del médico.
- Consultar al médico en caso de fiebre persistente, de problemas respiratorios, si no hay mejoría después de tres días o si padece otras enfermedades crónicas severas.

### ALGUNOS CONSEJOS EN CASO DE GRIPE Y RESFRIADOS

**CÓMO  
PREVENIR  
LA GRIPE Y LAS  
INFECCIONES  
RESPIRATORIAS**

**¿Existe algún medicamento homeopático para la prevención de la gripe y de los resfriados?**

Sí. Se recomienda tomarlo una vez a la semana durante el invierno. Para los niños es interesante empezar la prevención en septiembre, al inicio del colegio o de la guardería.

Es también muy recomendable para personas que están en contacto con enfermos (personal sanitario, cuidadores a domicilio...) o cuyo trabajo supone un alto riesgo de contagio (profesores, maestros/as de guardería, personal de residencia geriátrica...).

Pide consejo a tu médico o a tu farmacéutico sobre la forma correcta de tomar tu medicamento preventivo.

- Además de la prevención con un tratamiento homeopático, hay reglas básicas de higiene de vida que te ayudarán a prevenir estas enfermedades:
- Llevar una dieta equilibrada y rica en vitamina C.
- Evitar siempre que sea posible el contacto con personas contaminadas con gripe.
- Evitar los locales cerrados con mala ventilación.
- Favorecer un ambiente sano: ventilar, humidificar y utilizar la calefacción con moderación.
- Evitar los cambios bruscos de temperatura.

**CONSEJOS  
PARA EVITAR  
LA GRIPE Y LOS  
RESFRIADOS**

**VENTAJAS  
DE UN  
TRATAMIENTO  
HOMEOPÁTICO  
ANTIGRIPIAL**

**Es seguro**

A diferencia de otros antigripales, no provoca somnolencia lo que permite continuar con una actividad normal, conducir sin riesgos, etc. Su toma es perfectamente compatible con otros tratamientos que podría estar tomando, incluso la vacuna de la gripe.

**Lo puede tomar toda la familia**

Por su excelente tolerancia, su ausencia de contraindicaciones e interacciones, **todos pueden prevenir la gripe y los resfriados y/o aliviar sus síntomas**, incluso bebés que se incorporan a la guardería, niños en edad escolar, embarazadas, personas de edad avanzada, pacientes polimedicados...

**Es fácil de tomar y práctico de llevar**

Son tubos-dosis cuyo contenido se toma de una sola vez debajo de la lengua. **Es una forma farmacéutica ideal para niños:** son pequeñas "bolitas" de sabor dulce que evita que el niño lo rechace. Se puede disolver en agua para facilitar la toma.

**Esta práctica presentación permite llevarlo encima y poder así empezar el tratamiento en cuanto aparezcan los primeros síntomas.**